

私の治療日記

月 日 ()

* 5段階の目盛りのうち、あてはまるものに丸をつけます

食欲

おいしく
たくさん食べた

普段どおりに
食べた

食欲がなく
食べられなかった

活動量

普段どおりに
活動できた

必要最低限は
動けた

ほとんど
動けなかった

気持ち

明るく前向きに
過ごせた

普段どおりに
過ごせた

気持ちが沈んで
つらく感じた

痛み

痛みはまったく
なかった

中程度の痛みが
あった

最悪の痛み
だった

気になる症状

服薬の記録

* 服薬がはじまったら
記録しましょう

治療において大切にしたいこと

これからの治療計画

月 日 ()

* 5段階の目盛りのうち、あてはまるものに丸をつけます

食欲

おいしく
たくさん食べた

普段どおりに
食べた

食欲がなく
食べられなかった

活動量

普段どおりに
活動できた

必要最低限は
動けた

ほとんど
動けなかった

気持ち

明るく前向きに
過ごせた

普段どおりに
過ごせた

気持ちが沈んで
つらく感じた

痛み

痛みはまったく
なかった

中程度の痛みが
あった

最悪の痛み
だった

気になる症状

服薬の記録

* 服薬がはじまったら
記録しましょう

治療のために協力してほしい人

家族

友人・知人

その他の人

毎日の生活で心がけたいこと