



私の治療日記

月 日 ()

* 5段階の目盛りのうち、あてはまるものに丸をつけます

食事量

おいしく
たくさん食べた

普段どおりに
食べた

食欲がなく
食べられなかった

活動量

普段どおりに
活動できた

必要最低限は
動けた

ほとんど
動けなかった

便の状態

普段どおりの便

軟便

すいよう便
水様便

痛み

痛みはまったく
なかった

中程度の痛みが
あった

最悪の痛み
だった

生活の記録

気になる症状

服薬の記録

これからの治療計画

治療のために協力してほしい人

家族

友人・知人

その他の人

毎日の生活で心がけたいこと

月 日 ()

* 5段階の目盛りのうち、あてはまるものに丸をつけます

食事量

おいしく
たくさん食べた

普段どおりに
食べた

食欲がなく
食べられなかった

活動量

普段どおりに
活動できた

必要最低限は
動けた

ほとんど
動けなかった

便の状態

普段どおりの便

軟便

水様便

痛み

痛みはまったく
なかった

中程度の痛みが
あった

最悪の痛み
だった

生活の記録

気になる症状

服薬の記録