

NHKガッテン! こんなことはありませんか?

名前を聞き間違える
ことが増えた

最近食欲が落ちた

あまり噛まずに
食べるクセがある

いろいろなものへ、
興味がわかない



もしかすると認知症への一歩かも...

NHKガッテン! 「認知症」を防ぐ! 科学の脳若返りワザ

定価: 本体1150円 + 税 主婦と生活社