

あの 女優たちも食べた!

綾瀬はるか、
吉田羊が絶賛!



ヘアメイク中野明海の
おいしいレシピを初公開。

第一線のヘアメイクアーティストで「料理上手」として知られている中野さん。CMや雑誌の撮影後、女優さんたちに、パッと3〜4品作って食べさせる、ということもしばしば。女優も絶賛するオリジナルレシピを大公開! Instagram @nakanoakemi__official

『美しい人は食べる! ヘアメイク中野明海の
簡単おいしいレシピ集』

中野明海 著
主婦と生活社 / 定価: 1296円(税込)