

2児の主婦が
「朝4時起き」で
なりたい自分、
理想の生活を手に入れた！

SNS
フォロワー数



13万人
超！

コロナ時代に家事と暮らしをラクに回す52のコツ。

考えない家事 「ルーティン化」で心も体も自由になる！

整理収納アドバイザー ぴよこぴよこび 著

定価：本体1300円＋税 主婦と生活社