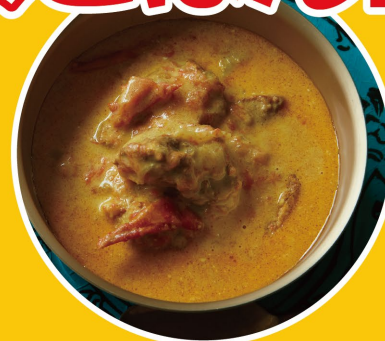


へトへトな日の味方

材料を **ポンっ** と入れて

ラクうまごはん!



『暮らしが変わる!
家に帰ってすぐおいしい
ホットクックごはん』

堤 人美・著

定価: 1540円(税込) / 主婦と生活社