

# 「めんどろ」を楽しむ 衣食住のレシピノート

手づくり暮らし研究家・  
**美濃羽まゆみ**さんの  
素敵な町家生活をご紹介します



- 第一章 | 暮らしの時間割
- 第二章 | 着るもののこと
- 第三章 | わが家の道具選び
- 第四章 | 未来のわたしを助けてくれる保存食
- 第五章 | 暮らしのこと、作ること、働くこと
- 第六章 | 家族のこと

などなど「めんどろ」の魅力が詰まった1冊に…

「めんどろ」を楽しむ 衣食住の レシピノート 著・美濃羽まゆみ / 定価 1650 円 / 主婦と生活社