

すてきな奥さん

2022年
新春
1月号

標準発売日11月19日(金)

2022年への飛躍

主婦と生活社
予価:1760円(税込)

待望の復活!
続々...

“元気”と“便利”をお届けします

豪華5大付録

リピーター続出!

第1付録
お金が貯まる!
家計簿
2022
これだけで
1000円近い
価値アリ



カバーが
復活!

かわいくて使いやすい!

第2付録

リラックマ
スケジュール
手帳 2022



書きこみしやすい!

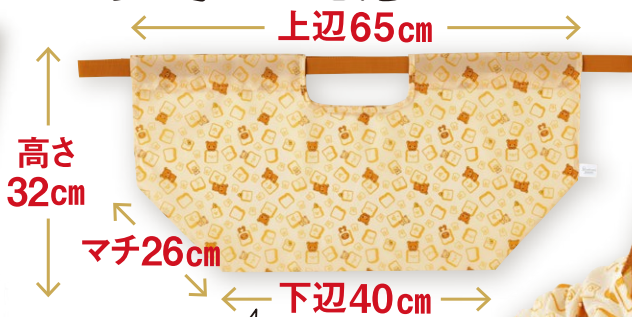
第3付録
すみっコぐらし
2022
カレンダー



映画第2弾公開で
ますます人気拡大!

第4付録

巾着型
リラックマのBIG
お買い物バッグ



巾着タイプで形が変わる!
使い方、自由自在♡



たためばこんなに
コンパクトに!
約10×15cm



レジかご
バッグにも!

大型バッグが
復活!

すてきな奥さん史上
最大級!

耐荷重量
15kg!

困ったときの
お助けレシピ

料理別冊が
復活!

綴じ込み第5付録

保存版 超簡単

煮る・焼く・“だけ”料理BOOK
チンする etc...

切り取って
保存できる



もはや
年末年始の顔!



2021年版

料理

- ・有元葉子さんの**絶品おせち**
- ・失敗しない肉のごちそう
- ・お正月太りをリセット 糖質オフおかず

掃除

- ・家中まるっとお掃除BOOK(16P)
- ・大掃除なくてもすむ? 1か所5分の小掃除
- ・洗剤3つで家中汚れ落とし

読み物

- ・金運寺住職のお金の神様を味方につける
- ・今日から始める+10万円めざす『金』トレ!
- ・ウイルスに負けない唾液力UPマッサージ

3人が4年目の登場です!

巻頭スペシャルインタビュー&撮り下ろし両面ポスターつき
31年目への大いなる飛躍

稲垣吾郎さん **草彅剛**さん **香取慎吾**さん



2021年版 ポスター