

- イライラする
- なんだか、不安
- テンションが上がらない
- パフォーマンスが落ちている
- コロナ禍で減入る

……という人へ
**そんなあなたに
 ぜひ読んでほしい!**



\\TV「世界一受けたい授業」で超話題!//

ももクロゲッターマン体操

第2弾のテーマは

脳



価格: 1980円 (税込)

脳をとき放って
 ココロとカラダを整えましょう!

内臓力を
 テーマにした第1弾は
**13万部
 突破!**



価格: 1760円 (税込)

セットで
 実践すると、
 より効果的!

主婦と生活社