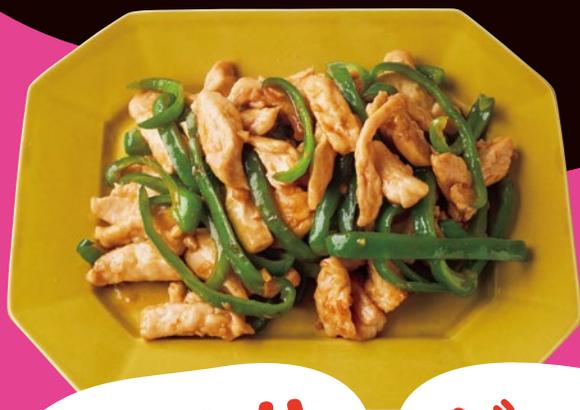


# 家計とダイエットの 強い味方!

鶏むね肉



しっとり

ジューシー

簡単・絶品

おかず 150

『鶏むねダイエット最強たんぱく質レシピ150』  
著・エダジュン / 定価:1595円 / 主婦と生活社