［記号］ 生理× 不正出血△ おりもの＋ 性交○

令和版 ポジティブ妊娠レッスン

基礎体温表

年	
月	
日	
生理周期	
℃	
.2	
.1	
37.0	
.9	
.8	
.7	
.6	
.5	
.4	
.3	
.2	
.1	
36.0	
.9	
35.8	
記号 記入欄	
備考	

↑ 点線にそって、切り取ってお使い下さい。