

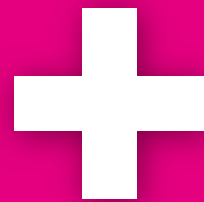
たんぱく質

のおかず



ビタミンB群

のおかず



セットでとるだけの簡単ダイエット!

- ✓ ダイエットしていない家族とも**同じメニューでOK**
- ✓ 面倒な**カロリー計算は不要!**
- ✓ 「健康」「きれい」も叶う、**栄養バランス** @ レシピ