

すてきな奥さん

2024年
新春
1月号

標準発売日11月17日(金)

主婦と生活社 予価:1980円(税込)

2024年を
楽しくする!

おかげさまで
『すてきな奥さん新春号』は

通算30号!!

使えて、
オトクで、体にいい!
が、いっぱい

ついでに
縁起もいい♡

豪華6大付録

リピーター続出!

第1付録

お金が貯まる!
家計簿

便利な毎日の
レシピも大好評!

2024



集計ノート
2024

第2付録

リラックマ
スケジュール
手帳 2024

ビニール
カバーつき



第3付録

すみっこぐらし
2024カレンダー

便利な書き込み
スペースと六曜つき



第4付録

リラックマの
保冷&常温
マルシェバッグ



たためば
コンパクトに!

常温室

保冷室

保冷室と常温室に分けられて
お買い物に便利!

保冷室は
ファスナーつきで
冷たさキープ!

BIGサイズ!



綴じ込み第5付録

体にいい
作りおき
レシピBOOK

保存版

切り取って別冊になる

見るだけで運気が上がる!

第6付録

絵馬師・
永崎ひまるさんの
開運カード



3人そろって6年目の登場です!

巻頭スペシャルインタビュー&
撮り下ろし両面ポスターつき

稲垣吾郎さん 草薙剛さん 香取慎吾さん
30のマイルール



2023年版 ポスター

料理

- ・有元葉子さんの
マストなおせち5品
- ・糖質オフのごはん
- ・15分でできるフライパン煮もの

掃除

- ・すてきな奥さん
30年の掃除スゴワザ集
- ・断捨離 やましたひでこさんの
運気を呼ぶ捨てワザ

美容 & 健康

- ・1週間サーキットトレーニング
- ・疲れをとる30の新常識
- ・賢家電でスマートライフ
- ・介護の基礎知識Q&A

読みもの

- ・老後マネー「安心」大作戦
- ・ふるさと納税でおいしくトクする
- ・天皇皇后ご成婚30年
- ・死ぬまでに1度は見たい日本の祭り