

すてきな奥さん

2024年
新春
1月号

標準発売日11月17日(金)

主婦と生活社 予価:1980円(税込)

通算30号!!

2024年を
楽しくする!

豪華6大付録

使えて、
オトクで、体にいい!
が、いっぱい

リピーター続出!

第1付録

お金が貯まる!
家計簿
2024

便利な毎日の
レシピも大好評!



ビニール
カバーつき

第2付録

リラックマ
スケジュール
手帳 2024



第3付録

すみっコぐらし
2024 カレンダー

便利な書き込みスペースと六曜つき



第4付録

リラックマの
保冷&常温
マルシェバッグ

常温室



保冷室

保冷室と常温室に分けられて
お買い物に便利!



保冷室は
ファスナーついで
冷たさキープ!

マチ
15 cm

ためば
コンパクトに!

縦
34 cm

横45 cm

縦
6 cm

横15 cm

BIGサイズ!

綴じ込み第5付録

体にいい
作りおき
レシピBOOK

保存版

切り取って
別冊になる



見るだけで運氣が上がる!

第6付録

絵馬師・
永崎ひまるさんの
開運カード



3人そろって6年目の登場です!

巻頭スペシャルインタビュー&
撮り下ろし両面ポスターつき

稲垣吾郎さん 草薙剛さん 香取慎吾さん
30のマイルール



2023年版 ポスター

料理

- ・有元葉子さんの
マストなおせち5品
- ・糖質オフのごはん
- ・15分でできるフライパン煮もの

掃除

- ・すてきな奥さん
30年の掃除スゴワザ集
- ・断捨離 やましたひでこさんの
運気を呼ぶ捨てワザ

美容 & 健康

- ・1週間サーキットトレーニング
- ・疲れをとる30の新常識
- ・賢家電でスマートライフ
- ・介護の基礎知識Q&A

読みもの

- ・老後マネー「安心」大作戦
- ・ふるさと納税でおいしくトクする
- ・天皇皇后ご成婚30年
- ・死ぬまでに1度は見たい日本の祭り

©2023 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved. ※色・仕様は若干の変更が生じる場合があります。

キリトリ線

予約
申込
書

主婦と生活社

すてきな奥さん2024年新春1月号 ()冊申し込みます

おなまえ

特約書店名

おところ

TEL ()

●企画内容等は予告なく変更になる場合がございます。●お客様の個人情報は、商品の手配のみに使用いたします。