

You Tube 
123万回再生! 

お砂糖なし!
なのに、甘くておいしい
発酵あんこと
発酵おやつが大集合



『からだが喜ぶ発酵あんことおやつ』

榎本美沙・著／主婦と生活社／定価：1650円（本体1500円＋10%）