

はじめまして、榎本美沙と申します！

“発酵あんこ”は、

お砂糖いらずで美味しいあんこ、
からだにも、バジにも軽やかです。

甘酒やヨーグルト、酒粕など

発酵食品を使ったおやつも
たくさん載せていただきました。

皆さまのおやつ時間に
ちょこっと寄り添えたら、
とても幸いです。

榎本美沙



『からだが喜ぶ発酵あんことおやつ』

榎本美沙・著／定価：1650円（本体1500円＋10%）
主婦と生活社