

# 変えること 変わらないこと

主婦と生活社

この本では 六十代を迎えるに当たっての  
下準備をしている私の日常を書き留めました。  
人生後半は、頑張り過ぎず、なるべく気楽に  
前向きに、そして機嫌よく。  
いつも笑って毎日を送れるよう。  
心の備えをしておきたいと書いています。  
皆さまの毎日も幸せな笑みで溢れまじょうに。

内田 彩乃

定価 1,485 円 (本体価格 1,350 円 + 税 10%)