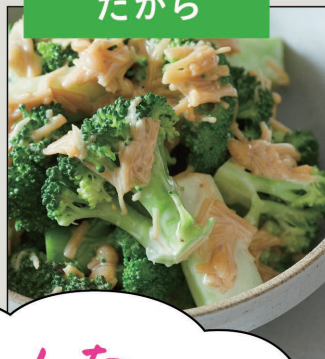


糖質オフ
だから



野菜たっぷり
だから



むくまない
から



み～んな
罪悪感ゼロッ!



『罪悪感 **ゼロ** つまみ』 重信初江・著／主婦と生活社 定価：1595円(税込)