

がんの名医が考えた最強の食事術に 読者から **反響続々!**

オシャレな料理本のようにリーズナブルで美味しそうな
スープがたくさん。家族に大好評でした。(60代・女性)

どのレシピも手に入りやすい食材で、非常に簡単に作
れました。これなら毎日続けられそうです。(50代・女性)

レシピの工程が少なく、子どもに料理を手伝ってもら
うにも手頃で親のがんと一緒にサポートしている実感
が得られるのではと思いました。(50代・女性)

抗がん効果たっぷりのレシピが満載!



抗がん食材
・ブロッコリー
・キャベツ

緑の和風ミネストローネ



抗がん食材

・トマト
・まいたけ
・ブロッコリースプラウト
・にんにく

トマトとまいたけの豚みそ汁



抗がん食材
・にんじん
・玉ねぎ

にんじんのポタージュ



がん食事本の
決定版

**発売
即重版**

がんにも勝てる長生きスープ

医師 佐藤典宏／著

定価:1650円(税込)

主婦と生活社