

フジテレビ系列 **TV**
ウワサので**紹介!**
お客さま
続々重版!



超ずぼらな
私でも忙しい人でも
続けられるレシピを
考えました

『ずぼらやせ! 瞬食ダイエット
つくりおき&スピード10分おかず152』

著・松田リエ／定価:1595円(税込)／主婦と生活社

