

フジテレビ系列



ウワサの
お客さま
続々重版!

あらゆるダイエットに
失敗した私が
唯一痩せた
食事法



『ずぼらやせ! 瞬食ダイエット
つくりおき&スピード10分おかず152』

著・松田リエ／定価:1595円(税込)／主婦と生活社

