

フジテレビ系列



ウワサの
お客さま
続々重版!

超ずぼらな
私でも忙しい人でも
続けられるレシピも
考えました



『ずぼらやせ! 瞬食ダイエット
つくりおき&スピード10分おかず152』

著・松田リエ／定価:1595円(税込)／主婦と生活社

