

93歳でYouTubeを始めてみたら、**登録者10万人突破!**
人生、**楽しみ100倍**だっぺ!



いつまでも元気に生きる
ヒントが満載!

95歳で**自給自足!**
料理も畑仕事も
元気にこなす

子ども5人、孫7人、
ひ孫5人、玄孫4人の
5世代家族

だから……

最強ばあちゃん!

95歳、最強ばあちゃんの「ありのまま」暮らし
定価1540円(税込)/主婦と生活社

