

／手軽に、美味しく、身体に良い／

3拍子揃ったレシピ本、あります！

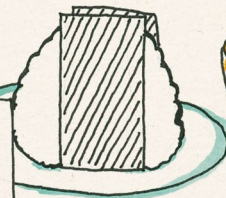
シーンで選べたい
あなたは

コッチ!!



からだを整え
おにぎりとお味噌汁

おつまみ
ごちそう



豆乳しゃきり
お腹すく



身体と相談したい
あなたは



コッチ!!

もっと／からだを整え
おにぎりとお味噌汁

各定価: 1650円(税込)

主婦と生活社