

たんぱく質たっぷりだから



野菜
たっぷり

ボリューム
満点



肌や髪も
ツヤツヤ

みるみるやせるスープ!

『たんぱく質たっぷり やせスープ100』エダジュン・著／定価1650円(税込)／主婦と生活社