

野菜どっさり パスタで



野菜
たっぷり



ボリューム
満点



たんぱく質も
どっさり

『野菜どっさり
やせパスタ100』
新谷友里江・著
定価：1650円(税込)
主婦と生活社

みるみる

やせる!