

おにぎりみたいな、 野菜のマフィン

組み合わせも楽しい
55のレシピとエッセイ



トマト×コチュジャン×海苔



ピーマン×味噌×しょうが



焼き白菜×ゴルゴンゾーラ×くるみ

『鎌倉「doyoubi」の野菜とマフィン』
瀬谷薫子 著／主婦と生活社 定価：1870円(税込)