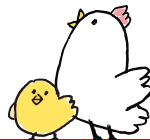


Aパターン



Before

After

鶏肉は  2大やせ栄養素を含む
ダイエット最強食材です♡

テレビ出演で話題の著者
待望の最新刊!

『ずばらやせ12kg! 鶏たんぱくダイエット200』 松田リエ・著 定価:1650円(税込) 主婦と生活社