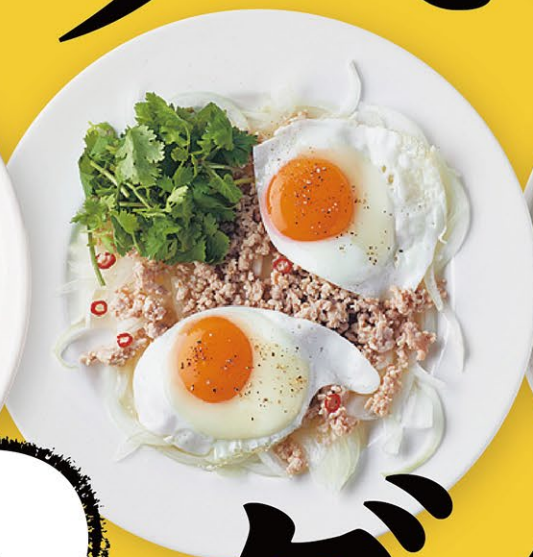


たんぱく質どっさり サラダで



らくちん

ダイエット!

大好評第2弾

『たんぱく質たっぷり やせサラダ100』

エダジュン・著／定価：1650円(税込)／主婦と生活社

ボリューム
満点

野菜
たっぷり

作るの
ラクラク