

たんぱく質 たっぷりで

野菜
たっぷり

作るの
ラクラク

ボリューム
満点

肌や髪も
ツヤツヤ

どんどん

やせるサラダ!

大好評第2弾

『たんぱく質たっぷり やせサラダ100』

エダジュン・著
定価:1650円(税込) / 主婦と生活社