

たんぱく質^{どっさり} サラダで



からだも心もすっきり整う

大好評第2弾!

『たんぱく質たっぷり やせサラダ100』
エダジュン・著／定価:1650円(税込)／主婦と生活社

ボリューム満点

野菜たっぷり

作るのラクラク