

主婦と生活社

ムック注文書①

株式会社 主婦と生活社 販売本部
〒104-8357 東京都中央区京橋3-5-7
TEL 03 (3563) 5121 / FAX 03 (3567) 8793
ご注文受注センター TEL 049 (269) 5521
FAX 049 (266) 8800

電話番号・FAX番号を、ご確認の上お掛け間違いなきようお願いいたします。

● 本体価格に別途、消費税が加算されます。(注)ISBNコードの前に978-4-391が付きます。
電話注文の際には、ISBNコードも申し付け下さい。注文短冊にはISBNコードもお書き添え願います。

書名	本体	総額	雑誌コード	ISBN	備考	注文数
【料理】 毎日のおかず						
あえ麺100	838		67437-42	64024-3		
予約がとれない伝説の家政婦が教える魔法の作りおき	917		67437-45	64040-3		
すぐやせおかず 糖質オフ200	900		61282-20	64124-0		
糖質オフ1か月晩ごはん献立	740		61283-12	64312-1		
糖質オフ1か月＋春夏秋冬1週間晩ごはん献立	1,000		61283-83	64468-5		
3品15分！ 超時短 糖質オフ1か月晩ごはん献立	900		61283-27	64347-3		
”作りおき＋すぐでき”おかずで糖質オフ1か月弁当	900		61283-59	64418-0		
やせる脂質オフ1か月晩ごはん献立	1,000		61283-70	64435-7		
レシピのいないおつまみおかず	980		67437-58	64154-7		
すぐにおいしい！おつまみ200	930		61282-60	64223-0		
浜内千波の太らないおかず完全版	980		61282-95	64291-9		
【料理】 料理ブログ本						
藤原さんちの毎日ごはん	933		67436-07	63100-5		
藤原さんちの大人気ごはん	907	○	67436-95	63607-9		
あ～るママの毎日お弁当びより♪	933		67436-33	63238-5		
Farmer' s KEIKO 農家の台所	952		61334-82	63351-1		
Farmer' s KEIKO 農家の台所2	952		61333-44	63499-0		
Farmer' s KEIKO 農家の台所3	980		61280-09	63666-6		
Farmer' s KEIKO 農家の台所 一生食べたい野菜のおかず	980		61280-87	63827-1		
Farmer' s KEIKO 農家の台所 野菜のおかず便利帖	980		61281-94	64077-9		
【料理】 おべんとう						
のっけ弁100	838		67437-41	63980-3		
【料理】 専門料理						
おうちで丸亀製麺	926		61282-44	64191-2		
【料理】 お菓子						
まいにち食べたい “ごはんのような” シフォンケーキの本	1,200		61335-25	62621-6		
まいにち食べたい “ごはんのような” クッキーとビスケットの本	1,200		61335-51	62817-3		
まいにち食べたい “ごはんのような” ケーキとマフィンの本	1,200		61334-06	63075-6		
まいにち食べたい “ごはんのような” クッキーとクラッカーの本	1,200		61334-53	63259-0		
バターで作る/オイルで作る スコーンとビスケットの本	1,200		61333-88	63630-7		
バターで作る/オイルで作る マフィンとカップケーキの本	1,200		61281-01	63849-3		
バターで作る/オイルで作る クッキーと型なしタルトの本	1,200		61281-46	63954-4		
カオリリーヌ菓子店のチーズケーキ	1,200		61282-09	64110-3	品切	
ホーローバットで作る バターを使わないお菓子	1,200		61282-35	64164-6		
【料理】 パン						
「ちょっとのイースト」で作る まるパンとベーグルの本	1,200		61333-55	63536-2		
「ちょっとのイースト」で作る プチパンとベーグルの本	1,200		61280-13	63675-8	品切	
【園芸】 園芸・ガーデニング						
手間いらずのらくちんガーデン 成功事例	1,300		61334-32	63193-7	品切	
ローズガーデン 事例とつくり方	1,300		69844-67	63317-7	品切	
ペランダガーデンのつくり方 決定版	1,300		69845-94	64038-0		
原嶋早苗のモルタルデコとワイヤー雑貨	2,200		69846-95	64453-1		

小計 総合計 (1枚目に記載)

取次店	01日販	35共栄図書	貴店印	ご注文者名；
	02トーハン	36きんぶん図書		
	03中央社	43宮井書店		
	04楽天BN	83博文社		
11日教版				
発行日	月	日		
主婦と生活社 担当記入欄	担当者氏名	担当者番号	注文	
書名				
【NHKガッテン！】				
血糖値をラク～に下げる！科学の特効ワザ	1,150		61281-54	63977-3 品切
腰痛をラクに改善する！科学の特効ワザ	800		61281-97	64086-1 品切
血圧をラク～に下げる！最強ワザ	1,150		61282-73	64248-3 品切
漬けるだけ！発酵パワー全開おかず「酒かす」・「ヨーグルト」・「酢」・「みそ」・「ぬか」	1,000		61281-48	63956-8
科学のワザで一生涯やる。	880		61281-56	64037-3
「血液のチカラ」で若返る。「血流量」アップの実践術	920		61282-13	64113-4
「肩」「腰」「ひざ」改善の全身らくらく体操DVD付	950		61281-27	63917-9 品切
「骨筋力」で若返る！	880		61280-83	63814-1
「血管力」で若返る！	880		61281-07	63867-7 品切
【NHKきょうの健康】				
NHKきょうの健康「便」と「尿」の悩みをスッキリ解決する本	1,200		61282-23	64130-1
NHKきょうの健康 認知症 要介護を予防・改善！「脳の病氣」最新対策	1,200	○	61282-21	64126-4
NHKきょうの健康「認知症」「がん」「心臓病」が怖くなる35の知恵	1,200		61282-58	64219-3
NHKきょうの健康 筋肉・肌・目・耳の“若返り”健康法	1,200		61282-59	64220-9
【NHKその他】				
東洋医学でカラダと心をセルフケア！	1,000		61282-84	64276-6
【暮らし】ハウジング・リフォーム				
30代・子育てファミリーが建てたナチュラルスタイルの家。	1,300		69844-77	63374-0
30代夫婦が予算内で建てた ナチュラル&シンブルな家	1,300		69845-27	63667-3
30代夫婦が予算内で建てた ナチュラル&カフェミたいな家	1,300		69845-54	63831-8
30代やりくり上手な夫婦が建てた ナチュラルで心地いい家	1,300		69845-80	63962-9
30代夫婦が建てた ナチュラルで子育てしやすい家	1,300		69846-08	64074-8 品切
30代夫婦が建てた ナチュラルな暮らしを楽しむ家	1,300		69846-51	64260-5
30代夫婦が建てた ナチュラルで明るい家	1,300		69846-66	64325-1
30代夫婦が建てた ナチュラルな家	1,400		69846-77	64373-2
50代60代の住みたい家、暮らしたい家	1,400		69846-75	64365-7
理想の間取りを手に入れたナチュラルスタイルの家	1,300		69845-03	63487-7
リノベーションでつくる、ヴィンテージスタイルの家	1,300		69845-32	63716-8
リノベーションでつくる古さを生かしたレトロな家	1,300		69845-56	63845-5 品切
リノベーションでつくるカッコよくて心地いい家	1,300		69845-83	63974-2
リノベーションでつくるこだわりのヴィンテージハウス	1,300		69846-12	64103-5
子育て世代が2000万円台で建てる ナチュラルスタイルの家	1,300		69846-30	64177-6
リノベーションでつくる心地よくておしゃれなわが家	1,300		69846-34	64198-1
リノベーションでかえカッよく&すっきり暮らせる家	1,400		69846-56	64272-8
中古マンション・戸建をリノベーションしてカッコよく暮らす。	1,400		69846-68	64341-1
マンションリノベーションで理想の家を手に入れる	1,600		69846-87	64402-9
注文住宅とリノベーションで実現させた憧れの家	1,700		69846-93	64445-6
【暮らし】インテリア・DIY				
DIYで作るナチュラル&レトロな家具	1,300		69844-11	63059-6
DIYでできるナチュラルリフォーム	1,300		69844-62	63295-8
DIYで作れる ナチュラル&アンティークな家具	1,300		69845-23	63612-3
ホームセンターマニアがつくるカッコいいインテリア	1,300		69845-72	63932-2
ゆるくてカッコいい手作りキャンプギア	1,600		61282-66	64233-9

主婦と生活社

ムック注文書②

株式会社 主婦と生活社 販売本部
〒104-8357 東京都中央区京橋3-5-7
TEL 03 (3563) 5121 / FAX 03 (3567) 8793
ご注文受注センター TEL 049 (269) 5521
FAX 049(266)8800

電話番号・FAX番号を、ご確認の上お掛け間違いなきようお願いいたします。

● 本体価格に別途、消費税が加算されます。(注)ISBNコードの前に978-4-391が付きます。
電話注文の際には、ISBNコードも申し付け下さい。注文短冊にはISBNコードもお書き添え願います。

書名	本体	総額	雑誌コード	ISBN	備考	注文数
【暮らし】私のカントリー						
私のカントリー No.112	1,540		69846-52	64292-6	品切	
私のカントリー No.113	1,540		69846-53	64326-8	品切	
私のカントリー No.114	1,540		69846-54	64350-3		
私のカントリー No.115	1,600		69846-55	64364-0	品切	
私のカントリー No.116	1,600		69846-84	64392-3	品切	
私のカントリー No.117	1,600		69846-85	64414-2	品切	
私のカントリー No.118	1,600		69846-90	64424-1		
私のカントリー No.119	1,700		69846-91	64447-0	品切	
私のカントリー No.120	1,700		69846-97	64457-9	品切	
私のカントリー No.121	1,750		69847-01	64479-1		
私のカントリー No.122	1,750		69847-06	64499-9		
私のカントリー No.123	1,800		69847-08	64515-6	10/6	
【暮らし】Come home !						
Come home ! Vol.61	880		69846-60	64319-0	品切	
Come home ! Vol.62	900		69846-61	64331-2	品切	
Come home ! Vol.63	880		69846-70	64339-8	品切	
Come home ! Vol.64	906		69846-71	64348-0	品切	
Come home ! Vol.65	906		69846-72	64369-5	品切	
Come home ! Vol.66	909		69846-73	64378-7	品切	
Come home ! Vol.67	909		69846-80	64384-8	品切	
Come home ! Vol.68	909		69846-81	64400-5		
Come home ! Vol.69	909		69846-82	64409-8	品切	
Come home ! Vol.70	1,400		69846-83	64422-7		
【暮らし】暮らしのおへそ						
暮らしのおへそ Vol.23	1,200		69845-85	63988-9		
暮らしのおへそ Vol.25	1,200		69846-16	64109-7	品切	
暮らしのおへそ Vol.26	1,200		69846-28	64172-1		
暮らしのおへそ Vol.27	1,200		69846-37	64213-1		
暮らしのおへそ Vol.28	1,200		69846-50	64257-5		
暮らしのおへそ Vol.29	1,273		69846-57	64275-9		
暮らしのおへそ Vol.30	1,273		69846-65	64320-6		
暮らしのおへそ Vol.31	1,273		69846-69	64334-3	品切	
暮らしのおへそ Vol.32	1,273		69846-76	64370-1		
暮らしのおへそ Vol.33	1,273		69846-79	64382-4		
暮らしのおへそ Vol.34	1,364		69846-88	64411-1		
暮らしのおへそ Vol.35	1,364		69846-89	64419-7		
暮らしのおへそ Vol.36	1,364		64896-92	64434-0		
暮らしのおへそ Vol.37	1,364		69846-96	64454-8		
暮らしのおへそ Vol.38	1,364		69846-99	64478-4		
暮らしのおへそ Vol.39	1,364		69847-05	64502-6		
暮らしのおへそ Vol.40	1,364		69847-07	64504-0		
暮らしを、整える	1,200		69844-95	63444-0		
「おいしい」の、段取り	1,200		69845-24	63614-7		
まずは、からだを整える	1,200		69845-48	63767-0	品切	
暮らしを、みがく	1,200		69845-70	63910-0		
わが家のお金を、整える	1,200		69845-95	64041-0		
時間を、整える	1,200		69846-24	64148-6		
暮らしのもやもやを、整える	1,200		69846-46	64238-4		

小計 総合計 (1枚目に記載)

取次店	01日販	35共栄図書	貴店印	ご注文者名；
	02トーハン	36きんぶん図書		
	03中央社	43宮井書店		
	04楽天BN	83博文社		
11日教版				
発行日	月	日		

主婦と生活社 担当記入欄	担当者氏名	担当者番号	注文	

書名	本体	総額	雑誌コード	ISBN	備考	注文数
【暮らし】暮らしのおへそ						
見た目を、整える	1,200		69846-64	64298-8		
家事のしくみを、整える	1,200		69846-74	64352-7		
人との距離を、整える	1,364		69846-86	64395-4		
ちょっと背伸びの選び	1,364		69846-78	64381-7		
「おいしい」を習慣に。暮らしのおへそのお取り寄せ	1,400		69847-04	64489-0		
【暮らし】ナチュリラ 別冊						
大人になったら、着たい服 2020春夏	1,300		67944-20	64287-2		
大人になったら、着たい服 '20-'21秋冬	1,300		67944-21	64321-3		
大人になったら、着たい服 2021春夏	1,300		67944-23	64340-4		
大人になったら、着たい服 '21-'22秋冬	1,300		67944-24	64375-6		
大人になったら、着たい服 2022春夏	1,300		67944-26	64387-9		
大人になったら、着たい服 '22-'23秋冬	1,300		67944-32	64412-8		
大人になったら、着たい服 2023春夏	1,300		67944-34	64426-5		
大人になったら、着たい服 '23-'24秋冬	1,300		67944-37	64449-4		
大人になったら、着たい服 2024春夏	1,300		67944-40	64462-3	品切	
大人になったら、着たい服 '24-'25秋冬	1,300		67944-45	64488-3		
大人になったら、着たい服 2025春夏	1,300		67944-49	64506-4		
大人になったら、着たい服 '25-'26秋冬	1,300		67944-50	64505-7	10/14	
井上保美さんのクロゼットから	1,200		67939-88	63828-8		
おしゃれな大人が実は！している小さな習慣	1,200		67944-22	64322-0		
おしゃれな大人が実は！愛用している270の服・小物	1,300		67944-42	64467-8		
おしゃれな大人が実は愛用している困った！ときのお出かけ服 250	1,300		67944-46	64492-0		
おしゃれな大人が実は！愛用している 長〜い夏を乗り切る250のお役立ち服	1,300		67944-52	64510-1		
大人の明日	1,318		67944-36	64429-6		
いとおしむ暮らし	1,200		67944-08	64168-4		
幸せな心持ち	1,350		67944-27	64388-6		
変えること変わらないこと	1,350		67944-35	64425-8		
新 大人の普段着	1,200		67944-11	64187-5		
新 大人の普段着 春〜秋編	1,200		67944-19	64270-4		
新 大人の普段着 秋冬編	1,318		67944-31	64396-1	品切	
新 大人の普段着<春夏編> 金子敦子さんが 愛用しているニッポンのイイモノ	1,500		67944-51	64503-3		
頑張らないおしゃれ	1,200		67944-12	64189-9		
それでもやっぱり、ほしいもの	1,400		67944-25	64374-9		
ナチュリラ 心地よく生きる人のバッグと中身	1,400		67944-39	64461-6		
ナチュリラ 10人のおしゃれ履歴書	1,400		67944-44	64483-8		
ナチュリラ 私のおしゃれ“お守り”アイテム	1,400		67944-48	64498-2		
50歳からの髪活 おしゃれが変わる大人のヘアスタイル	1,400		67944-43	64476-0		
服を上手に手放すと、おしゃれはもっとラクになる	1,400		67944-47	64495-1		
おしゃれな大人が実は！している きれいの習慣	1,400		67944-53	64513-2		
【暮らし】ナチュリラ 本誌						
ナチュリラ2022春夏号	1,400		67944-28	64393-0		
ナチュリラ2022秋冬号	1,400		67944-29	64415-9		
ナチュリラ2023春夏号	1,400		67944-33	64421-0		
ナチュリラ2023秋冬号	1,400		67944-38	64451-7		
ナチュリラ '25-'26秋冬 心地いい毎日のおしゃれ	1,400		67944-54	64517-0	10/30	

ムック注文書④

FAX 049 (266) 8800

● 本体価格に別途、消費税が加算されます。(注)ISBNコードの前に978-4-391が付きます。電話注文の際には、ISBNコードも申し付け下さい。注文短冊にはISBNコードもお書き添え願います。

書名	本体	総額	雑誌コード	ISBN	備考	注文数
【暮らし】 ウエディング						
ウエディングブック No.66	1,400		61282-94	64290-2	品切	
ウエディングブック No.67	1,400		61283-04	64305-3	品切	
ウエディングブック No.68	1,400		61283-35	64360-2	品切	
ウエディングブック No.69	1,400		61283-52	64399-2		
ウエディングブック No.70	1,500		61283-63	64432-6		
ウエディングブック No.71	1,500		61283-81	64466-1		
ウエディングブック No.72	1,500		61283-94	64512-5		
日本の結婚式 No.30	630		61282-69	64242-1	品切	
日本の結婚式 No.31	1,000		61282-85	64274-2	品切	
日本の結婚式 No.32	1,000		61282-98	64300-8	品切	
日本の結婚式 No.33	1,000		61283-06	64307-7	品切	
日本の結婚式 No.34	1,000		61283-30	64351-0	品切	
日本の結婚式 No.35	1,000		61283-46	64379-4	品切	
日本の結婚式 No.36	1,000		61283-56	64410-4	品切	
日本の結婚式 No.37	1,000		61283-67	64441-8		
日本の結婚式 No.38	1,000		61283-88	64490-6	品切	
日本の結婚式 No.39	1,000		61283-97	64531-6		
ウエディングナビ VOL.5	630		61282-30	64153-0	品切	
ウエディングナビ VOL.6	630		61282-40	64178-3	品切	
ウエディングナビ VOL.7	630		61282-57	64214-8	品切	
ウエディングナビ VOL.8	630		61282-68	64235-3	品切	
ウエディングナビ VOL.9	630		61282-78	64263-6	品切	
ウエディングナビ VOL.10	600		61282-88	64286-5	品切	
ウエディングナビ VOL.11	600		61282-97	64294-0		
ウエディングナビ VOL.12	600		61283-03	64304-6	品切	
ウエディングナビ VOL.13	600		61283-20	64332-9		
ウエディングナビ VOL.14	600		61283-28	64345-6		
ウエディングナビ VOL.15	600		61283-41	64371-8		
ウエディングナビ VOL.16	600		61283-48	64383-1	品切	
【手作り】 洋裁						
鎌倉スワニーの毎日が楽しくなるおしゃれ服	1,400		69845-79	63961-2		
着物から一手ぬいでつくるシンプルラインの服・小物	1,400		69846-20	64129-5		
猪俣友紀の ミラクルハンドメイド定規BOOK	2,200		69847-02	64480-7		
【手作り】 バッグ・こもの						
鎌倉スワニーに教わるバッグと小物の基礎Book	1,200		69844-10	63047-3		
鎌倉スワニーのもっとおしゃれなバッグ&ポーチ	1,300		69844-61	63294-1		
鎌倉スワニーの布を楽しむバッグ	1,300		69845-60	63881-3		
基礎からわかる 鎌倉スワニー 大人スタイルのバッグ	1,300		69846-36	64211-7		
私のためのポーチとケース	1,300		69846-13	64100-4		
ジュエリーバッグスタイル	1,300		69846-35	64212-4		
1時間でできる! 簡単かわいの手作り小物218	1,200		67436-51	63330-6		
付録つき ルルベちゃんドールBOOK	1,600		67437-64	64216-2		
付録つき ルルベちゃんドールヘアアレンジBOOK	1,800		67437-68	64277-3		
はじめてのパンチニードル	2,500		69846-45	64231-5	品切	
刺繍糸で愉しむパンチニードル	2,982		69847-03	64328-2		

取次店	01日販 02トーハン 03中央社 04楽天BN 11日教版	35共栄図書 36きんぶん図書 43宮井書店 83博文社	貴店印								
	発注日	月		日							
				ご担当者名；							
主婦と生活社 担当記入欄		担当者氏名		担当者番号			注文				
書名				本体	総額	雑誌コード	ISBN	備考	注文数		
【手作り】入園入学・バザー											
フリマやバザーに今、作りたい！簡単かわいい手作りグッズ				1,200		67436-57	63369-6				
【手作り】パッチワーク・キルト											
パッチワークレッスン帳の通販ブック 2024年度版				1,400		65397-03	64433-3				
パッチワークレッスン帳の通販ブック 2025年度版				1,600		65397-04	64470-8				
【趣味・一般】アニメ・映画・ドラマ											
アニメ「ギヴン」オフィシャルファンブック memory of				2,200		61282-80	64266-7	品切			
TVアニメ「くまクマ熊ベアー」オフィシャルファンブック				2,200		61283-25	64342-8				
TVアニメ「SK∞ エスケーイト」公式コンプリートブック [Skater's Backstage]				2,700		61283-39	64366-4				
『刀剣乱舞 廻 -虚伝 燃ゆる本能寺-』『刀剣乱舞 廻 -々伝(どうでん) 近し侍らうものら-』オフィシャルファンブック				2,700		61283-87	64484-5				
PASH! ILLUSTRATION FILE 2020				1,500		61283-15	64324-4	品切			
PASH! ILLUSTRATION FILE 2021-2022				1,650		61283-45	64385-5	品切			
PASH! ILLUSTRATION FILE 2023				1,700		61283-73	64452-4	品切			
PASH! x 「崩壊：スターレイル」コラボ特別号				600		61283-76	64458-6	品切			
PASH! 4月号 鳴潮Special Edition				1,364		61283-93	64511-8				
PASH! 11月号 鳴潮Special Edition				1,364		61284-03	64535-4	10/14			
前野智昭のGIANTS YELL！				2,500		61282-90	64279-7				
JUNON 8月号 吉本新喜劇cover version				864		61320-49	64481-4				
別冊JUNON JUNON11月号 加藤純一×おじじ×平岩康佑 cover version				845		61320-50	64491-3				
別冊JUNON JUNON2月号 VOLTACTION cover version				864		61320-51	64500-2				
【趣味・一般】パズル・ゲーム											
大人の脳活&生き生きドリル1246問				830		61281-93	64063-2	品切			
大人の脳活&生き生きドリル 楽しい100日間				900		61283-16	64329-9	品切			
大人の脳活&若返りドリル楽しい100日間				900		61283-40	64367-1				
大人の脳活&わくわくドリル楽しい3か月間				1,000		61283-55	64404-3				
【趣味・一般】家計簿											
袋分けカンタン家計ノート2026				718		67437-84	64525-5	10/6			
主婦と生活 お料理家計簿2026年版				1,200		61301-18	64519-4	10/8			
ムーミン家計簿2026				1,000		67437-83	64518-7	10/15			
【趣味・一般】ペン字											
美文字脳を育てる「点つなぎ」ペン字練習帳				1,300		61283-61	64423-4				
【趣味・一般】その他											
歌舞伎 日蓮				1,100		67934-73	64358-9				
GIRL's GIANTS 2022 With Fan				1,700		61320-46	64389-3				
TIGERS with TORACO 2023				2,500		61283-60	64420-3	品切			
Dualidad -デュアリダード-				1,800		61320-52	64501-9				
TOKYO GUYS				1,818		67403-05	64521-7				
ar HOMME				2,000		67402-98	64448-7				
ar HOMME vol.2				2,000		67402-99	64486-9				
VOLLEYBALL HEROES 2023				1,500		61320-47	64444-9	品切			
VOLLEYBALL HEROES 2024				1,600		61320-48	64469-2				
DIGVII				900		67403-01	64487-6				
DIGVII vol.2				1,100		67403-03	64508-8				

ムック注文書 ⑤

FAX 049 (266) 8800

小計:	総合計 (1枚目に記載):
-----	---------------

5/5